



¡PREGUNTA POR LAS  
TARIFAS DE NUESTROS  
CAMPAMENTOS  
BILINGÜES Y DE  
INMERSIÓN EN INGLÉS!

 **mar**  
MAR ACUATIC RESORT

**Campamento**  
**Náutico**

*Los Alcázares*



Los Alcázares



## Campamento

# Náutico

7-17 años

1 Monitor / 10 Alumnos

Disfruta de todas las actividades acuáticas que te puedas imaginar en un entorno inmejorable, en nuestra residencia **Mar Acuatic Resort** con capacidad para alojar a más de 200 personas, que te ofrece **Campamentos** donde disfrutarás del mar al máximo, pues dedicarás media jornada diaria a las actividades náuticas, que se realizan de forma variada todos los días, aprenderás con tus amigos las bases de la navegación y disfrutarás de juegos en la playa. La otra media jornada la dedicaremos a todo tipo de talleres, manualidades, veladas nocturnas etc.



### NÁUTICA

Vela ligera, piragüismo, windsurf, paddle surf, paseo en hidropedales y banana ski (en la opción de 4 y 5 días).

### OCIO

Juegos, animación en playa, gymkhanas y veladas temáticas todas las noches.

### MONITORES

Nuestro personal educativo son Monitores de Ocio y Tiempo Libre exclusivos (uno para cada grupo de 10 alumnos) que tendrán un monitor de referencia en el que se podrán apoyar para cualquier circunstancia. Ellos conviven 24h con los participantes, y se turnan por las noches para hacer guardias para posibles incidencias.

### HABITACIONES

Son habitaciones múltiples con literas entre 4 y 12 plazas. Se distribuyen por edades y sexo. Incluye sábanas y almohadas, guardarropas.

### RÉGIMEN

Todos los campamentos son en Régimen de Alojamiento y Pensión Completa (Desayuno, Almuerzo, Comida, Merienda y Cena).



## Planificación

# Diaria

Mañanas

Hora	Actividad
8h	Diana de chicos
8:30 h	Desayuno Primer turno
9:15 h	Cepillado de dientes y nos preparamos
9:30 h	Bases teóricas náutica
10:00-11:15 h	Náutica/Ocio
11:50-12:10 h	Almuerzo
12:10-14:00 h	Náutica/Ocio
14:30 h	Comida Segundo turno
15:15 h	Aseo y tiempo libre supervisado



### MENÚ

Somos profesionales y especialistas en campamentos desde hace más de 15 años, y estamos habituados a elaborar menús adaptados a todas las necesidades alimenticias.

### TRASLADOS

Los asistentes deben venir por cuenta propia, y nosotros ofrecemos la posibilidad de servicio de recogida en estación de Bus ( parada de Los Narejos) y Tren (parada de Renfe Balsicas). Para ello os pediremos los datos del viaje y un responsable esperará allí 10' antes de la llegada. El tren se encuentra a 10' en coche de nuestro centro.

### ASISTENCIA SANITARIA

El centro dispone de vehículo para acceder con rapidez a los distintos centros:

- 1- Puesto de Protección Civil/ 112 en la misma playa donde practicamos las actividades náuticas a 50m para curas rápidas
- 2- Ambulatorio local (a 5' en coche) para casos menores
- 3- Hospital Los Arcos del Mar Menor para Urgencias mayores (a 10' en coche)
- 4- Hospitales privados para casos de mutua privada en Cartagena (a 20')



## Planificación

# Diaria

Tardes

Hora	Actividad
16:00 h	Ocio/Náutica
17:30 h	Merienda
18:00 h	Ocio/Náutica
19:45 h	Aseo y llamadas a familia
20:30 h	Cena primer turno
21:30 h	Aseo personal
22:00-23:45 h	Velada temática
23:45-24:00 h	A dormir
24:00 h	Reunión de equipo y balance del día



### QUÉ TRAER

Tenemos una lista de recomendaciones elaborada para que no olvides los enseres imprescindibles. Consulta en nuestra página web donde verás qué te recomendamos poner en tu equipaje y qué debes dejar en casa porque no lo vas a necesitar. Te adelantamos que es conveniente marcar o etiquetar todos los enseres personales (ver más abajo)

### MEDICAMENTOS

Si requieres de medicación especial deberás traerla junto con las pautas del médico.

### REVISIONES

Es importante que además revises la cabeza antes de venir para asegurarte que no tienes pediculosis, conjuntivitis o cualquier otra afección que se pueda transmitir entre participantes.

### ATENCIÓN A LA DIVERSIDAD

El centro dispone de los servicios necesarios para atender a personas con necesidades especiales de movilidad (Habitaciones y aseos adaptados). \*Consultar opciones para personal de apoyo específico.





## Qué Traer

# Recomendaciones

### Prepara la maleta

- **Varias camisetas** para diario y **pantalones** (adaptado al número de días que vengas).
- **Alguna prenda de abrigo** tipo jersey o chaqueta de chándal para la noche y pantalones de deporte.
- **OPCIONALES NO OBLIGATORIOS PARA MENOS DE 5 DÍAS:** esarpines o chanclas de goma, gorra, camiseta tipo lycra de baño para poner sobre el bañador, crema de cacao o reparadora para labios (sobretudo por el sol y el viento) y mochila (si hay excursiones o salidas contratadas).
- **Zapatillas** estilo deportivas y chanclas
- **Bañadores** (al menos un quita y pon)
- **Crema de protección solar** resistente al agua de alto índice (+50) y protección, preferiblemente en spray para evitar los contactos entre personas. Recomendamos el uso de after sun de mayo a septiembre.
- **Útiles de aseo personal** como gel, champú y acondicionador, cepillo de dientes, crema dental, peine o cepillo, jabón de manos.
- **Secador de pelo** si lo usas habitualmente.
- **Toallas** de baño, lavabo y playa.
- Si usan **gafas o lentillas** sugerimos traer unas de repuesto.
- **Recipiente para agua** estilo bidón deportivo para rellenar a diario.
- **Linterna** de mano (opcional)
- **Bolsa para ropa sucia** no hacemos la colada, y además así distinguirás la ropa que te queda limpia.
- **Gorra** para protegerse del sol.

### MÁRCALO TODO CON TU NOMBRE



### IMPRESCINDIBLE

La naturaleza del campamento hace imprescindible que sepas nadar ya que nos vamos a desenvolver en el medio acuático. Llevarás chaleco de seguridad pero preferimos que tu te muevas con seguridad en el agua. No es necesaria experiencia previa en los deportes náuticos porque te vamos a enseñar desde cero.

### CONTACTO

Durante el campamentos recibiréis una invitación a participar en un canal a través del cual os iremos informando del transcurso de los días y las actividades. Este canal es informativo.

Para más información puedes contactar en el 968.171.419 / 608.105.353 en horario de 10 a 14h durante el mes de junio o través del email [info@maracuaticresort.com](mailto:info@maracuaticresort.com)

### NO RECOMENDAMOS LLEVAR

Videoconsolas, portátiles, reproductores mp3, Ipod, otros objetos de valor o delicados, etc. En caso de llevarlos será responsabilidad del propio participante su cuidado.

# Información Sanitaria



## Más información que debes conocer

- Los/las monitores/as **NO PUEDEN** administrar medicación a los/las participantes. Si es inevitable que un/a participante tenga que llevar algún medicamento al campamento, para poder administrárselo, necesitaremos que nos traigáis la prescripción médica y/o una autorización firmada por los tutores/as legales, así como cantidad suficiente de los mismos para todo el desarrollo del campamento. Si se trata de ibuprofeno/paracetamol para cosas puntuales (dolor de cabeza/menstruación etc ) también es necesaria dicha autorización FIRMADA.
- **EN CASO DE ENFERMEDAD SOBREVENIDA DURANTE EL CAMPAMENTO:**
  - El protocolo de atención a participantes con algún problema de pequeña lesión, fiebre, molestia estomacal, problema cutáneo, etc. es el siguiente:  
Valoración por parte de la dirección del centro y del COORDINADOR/A del campamento.
  - Asistencia a centro de salud si se estima oportuno y de ahí si fuera necesario, derivación a un hospital, siempre bajo la indicación de un facultativo.
  - En cualquier caso, se informaría previamente a la familia.
  - En casos de otra envergadura se procede por medio de protocolo de emergencias.
  - Recuerde la importancia que tiene para la organización conocer y ser informados de cualquier diagnóstico previo del que se tenga constancia y que pueda repercutir en la atención que necesite el menor. Eso nos ayudará a una mejor gestión y atención personalizada de los participantes.

## LLAMADAS

Estableceremos unos días concretos y horas de llamadas para que los menores se puedan poner en contacto con las familias. Si el menor no tiene teléfono facilitaremos una línea para tal efecto y ellos llamarán a sus familiares. Los que tengan teléfono D deberán traer el teléfono y cargador etiquetado con su nombre y apagado. Solo se encenderá en el horario estipulado de llamadas.

## DINERO

El campamento cubre todas las necesidades vitales de los participantes, y además de las 5 comidas, disponen de acceso a agua todo el tiempo. Por eso no necesitamos una gran cantidad de dinero. Hacemos un cálculo de 3-4€/ día. (A veces vamos al kiosco a tomar un helado o por si el niño necesita comprar medicamentos)\*.

Tanto el dinero declarado en la llegada como el teléfono se guardarán en un banco de móviles y se les administrará durante el campamento.





**Nuestro**

# Menú

2500 KCal/Día

DIA 1	Ensalada Mixta Patatas al horno y merluza a la plancha con verduras Pan Fruta de temporada	Sopa de pollo con fideos Ensalada de tomate Tortilla de patatas y cebolla y salchichas Pan Postre casero- Arroz con leche- fruta
DIA 2	Ensalada de la huerta Asado de pollo con patata cocida Pan Fruta de temporada	Rodajas de tomate y orégano Crema de verduras Paninis variados/ Croquetas de Jamón Pan Postre casero- Yogures- fruta
DIA 3	Ensalada Mixta Pasta salteada con verduras y emperador plancha Pan Fruta de temporada	Ensalada mixta Chuleta de cerdo con salsa boletus y patatas Pan Natillas caseras de chocolate - fruta
DIA 4	Ensalada Mixta Espaguetis con nata y lomo a la plancha Pan Fruta de temporada	Ensalada mixta Zarangollo (revuelto murciano de patatas, calabacín, cebolla y huevo) Emperador a la plancha Pan Postre casero - Arroz con leche- fruta
DIA 5	Ensalada Mixta Fideuá de pollo Pan Fruta de temporada	Ensalada alemana de patata y frankfurt Verduras a la plancha y calamares a la romana/ croquetas de bacalao y empanadilla de atun Pan Postre casero - yogures- fruta
DIA 6	Ensalada Nacional Estofado de ternera Pan Fruta de temporada	Tomate con aceitunas Crema de calabaza y alitas de pollo marinadas con verduras salteadas Pan Postre casero - helados- fruta
DIA 7	Ensalada mixta tipo 1 Lomo a la plancha y garbanzos salteados Pan Fruta de temporada	Ensalada de pepino y tomate Puré de patatas y merluza a la plancha Pan Postre casero. - Arroz con leche- fruta
DIA 8	Ensalada Mixta tipo 1 Macarrones boloñesa y Calamar encebollado Pan Fruta de temporada	Ensalada mixta Hamburguesa completa con patatas fritas Pan Postre casero - Arroz con leche
DIA 9	Arroz a la cubana con huevo y tomate frito Pescado al horno con tacos de cazón Pan Fruta de temporada	Barbacoa (última noche) Carne variada a la brasa con guarnición de patatas y refrescos / Ensalada de la huerta Albondigas de pollo con tomate, y puré de patatas
DIA 10	Picnic de vuelta a casa / y ensalada Mixta, Olla gitana, croquetas de pollo y jamón y lomo adobado	Ensalada de la Huerta Verduras a la plancha y guiso de albóndigas de pollo Pan y postre casero

DESAYUNO

- Lácteos : Leche y yogurt y Zumos de frutas
- Tostadas de pan, galletas, magdalenas y Cereales
- Cacao , café e infusiones
- Mermelada, mantequilla, tomate y aceite de oliva.

ALMUERZO

- Macedonia de frutas o zumo y fruta
- Agua

MERIENDA

- Bocadillo y Zumo
- Agua



FECHAS DISPONIBLES	HORARIO	PRECIO	2º HERMANO	SEGURO*
--------------------	---------	--------	------------	---------

<b>1 al 14 de Julio (12-15 años) con inglés</b>	24h	1045 €	885 €	10 €*
<b>14 al 20 de Julio (12-17 años)</b>	24h	595 €	505 €	10 €*
<b>27 al 31 de Julio (9-12 años)</b>	24h	425 €	360 €	10 €*
<b>1 al 10 de Agosto (7-17 años)</b>	24h	680 €	578 €	10 €*
<b>1 al 15 de Agosto (7-17 años)</b>	24h	1020 €	867 €	10 €*
<b>EXTRA: EXCURSIÓN PARQUE ACUÁTICO</b>	8h	27 €	27 €	

\*SEGURO OBLIGATORIO, TARIFA INDIVIDUAL  
TODAS LAS INSCRIPCIONES SE HACEN ONLINE

Nota: te confirmaremos la inscripción una vez tengamos el mínimo de participantes necesario.

Nuestra organización aplica todas las medias sanitarias para garantizar la seguridad del participante. Recibirás los formularios e información de obligada aplicación como la normativa una vez inscrito en el programa.

## LLAMADAS

Estableceremos unos días concretos y horas de llamadas para que los menores se puedan poner en contacto con las familias. Si el menor no tiene teléfono facilitaremos una línea para tal efecto. Deberán traer el teléfono etiquetado con su nombre. \*

## DINERO

El campamento cubre todas las necesidades vitales de los participantes, y además de las 5 comidas, disponen de acceso a agua todo el tiempo. Por eso no necesitamos una gran cantidad de dinero. Hacemos un cálculo de 3-4€/ día. (A veces vamos al kiosco a tomar un helado o por si el niño necesita comprar medicamentos)\*.

Tanto el dinero como el teléfono se guardarán en un banco de móviles y dinero y se les administrará durante el campamento.



## MAR ACUATIC RESORT

C/ Pintor Ribera 1, Los Alcázares (Murcia)

TLF: 968.171.419 - [info@maracuaticresort.com](mailto:info@maracuaticresort.com)



[www.maracuaticresort.com](http://www.maracuaticresort.com)